



## CJENIK USLUGA:

Nutricionističko savjetovanje	40,00 €
Mjerenje sastava tijela i interpretacija rezultata	15,00 €
Individualni Plan prehrane od 7 dana	60,75 €
Mjesečno praćenje i zadaci	19,91 €
<hr/>	
Test intolerancije na 44 namirnice	130,00 €
Test intolerancije na 88 namirnica; kontinentalna prehrana	200,00 €
Test intolerancije na 88 namirnica; začini, konzervansi i aditivi	200,00 €
Interpretacija Testa intolerancije i eliminacijska dijeta	66,36 €



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
OSJEČKO - BARANJSKE  
ŽUPANIJE

Služba za zdravstvenu ekologiju;  
31000 Osijek, Franje Krežme 1  
www.zzjosijek.hr  
tel: 031 225 776  
email: zz-ekologija-nutricionizam@zzjosijek.hr

## NAŠE USLUGE:

Nutricionističko savjetovanje o prehrani i stilu života  
Mjerenje sastava tijela i interpretacija rezultata  
Izrada individualnog Plana prehrane  
Mjesečno praćenje i zadaci  
Terenske edukacije  
Webinari  
Izrada jelovnika za specifične skupine  
Test intolerancije na hranu i interpretacija rezultata

## PREDNOSTI NAŠE USLUGE:

### *Briga o Vašem zdravlju.*

osjećaj zadovoljstva i bolja koncentracija  
uživanje u danu bez odricanja od hrane;  
osjećaj energije, spremnost na izazove novog radnog dana;  
lakša organizacija obroka u danu;  
usmjerenost na stil života koji vodi k jačanju fizičkog i mentalnog zdravlja;



## NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVANJE KAO ULAGANJE U BUDUĆNOST



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
OSJEČKO - BARANJSKE  
ŽUPANIJE



POČNITE VOLJETI SEBE!

Jedan od razloga Vašeg zdravstvenog stanja je neadekvatna prehrana?

Primjećujete kako simptomi uzrokovani konzumacijom određenih namirnica narušavaju Vaš dnevni ritam?

Nedostaju li Vam stručne informacije o kvalitetnoj prehrani i stilu života?

Želite li nešto promijeniti, ali ne znate kako?

NAŠI NUTRICIONISTI IMAJU  
VRIJEME SAMO ZA VAS!

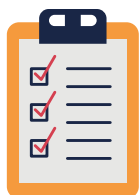


POČNITE VOLJETI  
SEBE!

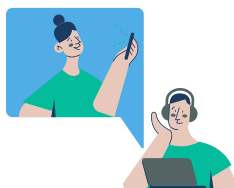
## VAŠ PUT KROZ NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVALIŠTE:



Dogovorite svoj termin za Nutricionističko savjetovanje.



Opišite svoje probleme putem detaljnog upitnika.



Upoznajte svog nutricionista.



Otkrijte kako prehrana i stil života utječu na Vašu svakodnevnicu.



Provodite plan prehrane uz podršku Vašeg nutricionista.



Uživajte u zdravom i sretnom životu.



## TEST INTOLERANCIJE NA HRANU:



Dogovorite svoj termin za izradu Testa intolerancije na hranu.



Uzimanje uzorka krvi.



Obrada uzorka i izrada Testa intolerancije na hranu.



Rezultati Testa intolerancije na hranu.



Interpretacija Testa intolerancije na hranu.



Eliminacijska dijeta.



Ugodniji život.