

INTOLERANCIJA NA HRANU



Pravilna prehrana neizostavni je element ljudskog zdravlja. Čovjeku daje energiju, sposobnost rasta, razvoja i obnavljanja organizma te ga "štiti" od razvoja kroničnih nezaraznih bolesti.

ENERGIJA

RAST I RAZVOJ

ZDRAVLJE



Intolerancija na hranu?!

Ipak, svakodnevni izazovi čovjeka izlažu "stresorima" koji mogu narušiti ili oslabiti funkcioniranje organizma te posljedično stvoriti preosjetljivost na hranu ili sastojak hrane.



Konzumacijom hrane ili sastojka hrane može se unutar nekoliko sati ili pak nekoliko dana pojaviti osjećaj "nelagode" što čovjeka dovodi u nedoumicu o kojoj je namirnici riječ, a daljnja učestala konzumacija baš te hrane ne samo da jača osjećaj "nelagode" već onemogućuje svakodnevno funkcioniranje.

"Nelagoda"?!

GLAVOBOLJA

UMOR I MANJAK
KONCENTRACIJE

PROMJENE NA KOŽI

PROBAVNE SMETNJE I
BOLOVI

PROMJENE NA TJELESNOJ
MASI

**SAZNAJ ŠTO JE UZROK
TVOJE "NELAGODE"?!**

**NAPRAVI TEST INTOLERANCIJE
NA 44 ILI 88 NAMIRNICA
KONTINENTALNE PREHRANE**

JAJA, GLIADIN, KVASAC, SVINJETINA, PŠENICA, MED, RAŽ, LJEŠNJAK, SOJA, ČEŠNJAK, KAZEIN, SORBINSKA KISELINA, KRAVLJE MLJEKO, GRAH, ORAH, PAPRIKA, LECITIN, CRVENO VINO, KAKAO...

NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
OSJEČKO-BARANJSKE
ŽUPANIJE





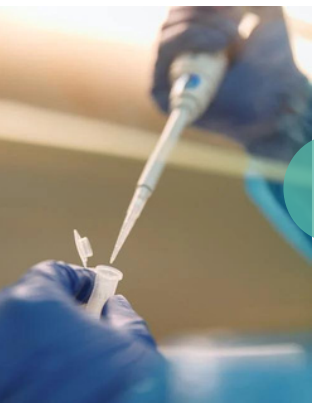
1.

Dogovorite termin za izradu Testa intolerancije na hranu.



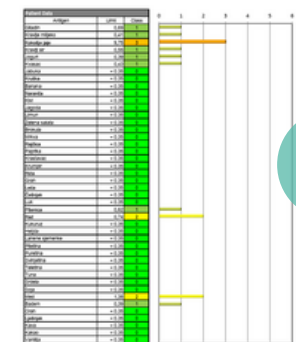
2.

Po dogovoru, posjetite Nutricionističko savjetovalište i izaberite tip Testa intolerancije na hranu, nakon čega slijedi uzimanje uzorka krvi.



3.

Započinje obrada uzorka i izrada Vašeg Testa intolerancije na hranu.



4.

Slanje rezultata Vašeg Testa intolerancije na hranu i preporuka ovisno o stupnju intolerancije.



ŠTO NAKON DOBIVENIH REZULTATA?!

Eliminacijom jedne ili pak cijele skupine namirnica s visokim stupnjem intolerancije iz Vaše prehrane ne smije doći do nedostatka hranjivih tvari već je neophodno pronaći adekvatnu zamjenu.



Dopustite da naš nutricionistički tim pristupi Vašim rezultatima i vođen njima kreira eliminacijsku dijetu koja će kroz određeni period biti Vaša "nutritivna podloga" u stvaranju novih prehrambenih navika i kvalitetnog života.



CJENIK USLUGA

Test intolerancije na 44 namirnica	130,00 €
Test intolerancije na 88 namirnica; kontinentalna prehrana	200,00 €
Test intolerancije na 88 namirnica; začini, konzervansi i aditivi	200,00 €
Interpretacija Testa intolerancije i eliminacijska dijeta	66,36 €



Skeniraj, nazovi ili nam pošalji upit!

Služba za zdravstvenu ekologiju;
31000 Osijek, Franje Krežme 1
www.zzjosijek.hr
tel: 031 225 776
email: zz-ekologija-nutricionizam@zzjosijek.hr



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
OSJEČKO-BARANJSKE
ŽUPANIJE