



## CJENIK USLUGA:

Nutricionističko savjetovanje	200,00 kn
Mjerenje sastava tijela i interpretacija rezultata	100,00 kn
Individualni Plan prehrane od 7 dana	375,00 kn
Mjesečno praćenje i zadaci	150,00 kn
Test intolerancije na 44 namirnice	800,00 kn
Test intolerancije na 88 namirnica	1375,00 kn
Interpretacija Testa intolerancije i eliminacijska dijeta	500,00 kn



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
OSJEČKO - BARANJSKE  
ŽUPANIJE

Služba za zdravstvenu ekologiju;  
31000 Osijek, Franje Krežme 1  
www.zzjosijek.hr  
tel: 031 225 776

email: [zz-ekologija-nutricionizam@zzjosijek.hr](mailto:zz-ekologija-nutricionizam@zzjosijek.hr)

## NAŠE USLUGE:



Nutricionističko savjetovanje o prehrani i stilu života

Mjerenje sastava tijela i interpretacija rezultata

Mjesečno praćenje i zadaci

Izrada individualnog plana prehrane

Terenske edukacije

Test intolerancije na hranu i interpretacija rezultata

## PREDNOSTI NAŠE USLUGE:

### Briga o Vašem zdravlju.

osjećaj zadovoljstva i bolja koncentracija

uživanje u danu bez odricanja od hrane;

osjećaj energije, spremnost na izazove novog radnog dana;

lakša organizacija obroka u danu;

usmjerenost na stil života koji vodi k jačanju fizičkog i mentalnog zdravlja;



## NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVANJE KAO ULAGANJE U BUDUĆNOST



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
OSJEČKO - BARANJSKE  
ŽUPANIJE

POČNITE VOLJETI SEBE!



Jedan od razloga Vašeg zdravstvenog stanja je neadekvatna prehrana?

Primjećujete kako simptomi uzrokovani konzumacijom određenih namirnica narušavaju Vaš dnevni ritam?

Nedostaju li Vam stručne informacije o kvalitetnoj prehrani i stilu života?

Želite li nešto promijeniti, ali ne znate kako?

**NAŠI NUTRICIONISTI IMAJU  
VRIJEME SAMO ZA VAS!**

ČAK I U UVJETIMA COVID PANDEMIJE, TU SMO DA BRIGOM O TIJELU I DUHU ZADOVOLJIMO SVE POTREBE DANAŠNJEG NAČINA ŽIVOTA.



## VAŠ PUT KROZ NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVALIŠTE:



Dogovorite svoj termin za Nutricionističko savjetovanje.



Opišite svoje probleme putem detaljnog upitnika.



Upoznajte svog nutricionista.



Otkrijte kako prehrana i stil života utječu na Vašu svakodnevnicu.



Provodite plan prehrane uz podršku Vašeg nutricionista.



Uživajte u zdravom i sretnom životu.

## TEST INTOLERANCIJE NA HRANU:



Dogovorite svoj termin za izradu Testa intolerancije na hranu.



Uzimanje uzorka krvi.



Obrada uzorka i izrada Testa intolerancije na hranu.



Rezultati Testa intolerancije na hranu.



Interpretacija Testa intolerancije na hranu.



Eliminacijska dijeta.



Ugodniji život.

**POČNITE VOLJETI SEBE!**