

# NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO OSJEČKO – BARANJSKE ŽUPANIJE

TEACHING INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH FOR THE OSJEK-BARANYA COUNTY \* BILDUNGSINSTITUT FÜR ÖFFENTLICHE GESUNDHEIT DER GESPANSCHAFT OSJEK-BARANJA



Drinska 8, 31000 Osijek  
Telefon: +385 (0)31 / 225-700  
Telefax: +385 (0)31 / 206-870  
IBAN: HR6023900011101055394

MB: 3018792  
OIB: 46854859465

e-mail: [zzjz-os@os.htnet.hr](mailto:zzjz-os@os.htnet.hr)  
web: <http://www.zzjosijek.hr>

Ravnateljstvo	225-700
Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite	225-756
Služba za epidemiologiju	225-711
Služba za mikrobiologiju	225-761
Služba za javno zdravstvo	225-732
Služba za zdravstvenu ekologiju	225-781
Služba za dezinfekciju, dezinsekciju i deratizaciju	225-721
Služba za školsku medicinu	225-751
Centar za zdravstvenu zaštitu mentalnog zdravlja, prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti	304-253
Služba za računovodstvo i financijske poslove	225-793
Služba za pravno kadrovske i opće poslove	225-795
Služba za nabavu	225-743
Služba za programe i projekte	225-720

## NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVALIŠTE

Dobro došli,

Molimo Vas da ispunite upitnik kako bi započeli našu suradnju. Ispunjavanjem ovog upitnika dajete privolu za obradu Vaših osobnih podataka u svrhu savjetovanja o prehrani i stilu života, a u skladu s odredbama Opće uredbe o zaštiti osobnih podataka. U svakom trenutku ova se privola može povući.

Datum ispunjavanja upitnika: \_\_\_\_\_

### Opći podaci:

Ime i prezime:
Adresa:
OIB:
Datum rođenja:
Telefon:
e-mail:

### Prvi posjet nutricionistu?

DA

NE

### Cilj dolaska u nutricionističko savjetovalište? (Možete zaokružiti više ponuđenih odgovora)

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> organizacija prehrane i stila života   | <input type="radio"/> izbor namirnica i termička priprema obroka | <input type="radio"/> prehrana i mentalno zdravlje |
| <input type="radio"/> održavanje trenutne tjelesne težine i podizanje svijesti o važnosti prehrane | <input type="radio"/> povećanje tjelesne težine                  | <input type="radio"/> nešto drugo                  |
| <input type="radio"/> smanjenje prekomjerne tjelesne težine i pretilosti                           | <input type="radio"/> sportska prehrana i povećanje mišićne mase |  |
| <input type="radio"/> stručne informacije o prehrani; čitanje deklaracija proizvoda                | <input type="radio"/> alergija i intolerancija na hranu          |  |
| <input type="radio"/> održavanje određenog zdravstvenog stanja                                     | <input type="radio"/> higijena jedenja                           |  |

# NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO OSJEČKO – BARANJSKE ŽUPANIJE

TEACHING INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH FOR THE OSIJEK-BARANYA COUNTY \* BILDUNGSINSTITUT FÜR ÖFFENTLICHE GESUNDHEIT DER GESPANSCHAFT OSIJEK-BARANJA



Drinska 8, 31000 Osijek  
Telefon: +385 (0)31 / 225-700  
Telefax: +385 (0)31 / 206-870  
IBAN: HR6023900011101055394

MB: 3018792  
OIB: 46854859465

e-mail: [zzjz-os@os.htnet.hr](mailto:zzjz-os@os.htnet.hr)  
web: <http://www.zzjosijek.hr>

Ravnateljstvo	225-700
Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite	225-756
Služba za epidemiologiju	225-711
Služba za mikrobiologiju	225-761
Služba za javno zdravstvo	225-732
Služba za zdravstvenu ekologiju	225-781
Služba za dezinfekciju, dezinsekciju i deratizaciju	225-721
Služba za školsku medicinu	225-751
Centar za zdravstvenu zaštitu mentalnog zdravlja, prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti	304-253
Služba za računovodstvo i financijske poslove	225-793
Služba za pravno kadrovske i opće poslove	225-795
Služba za nabavu	225-743
Služba za programe i projekte	225-720

## Sociodemografski podaci

Radni status:

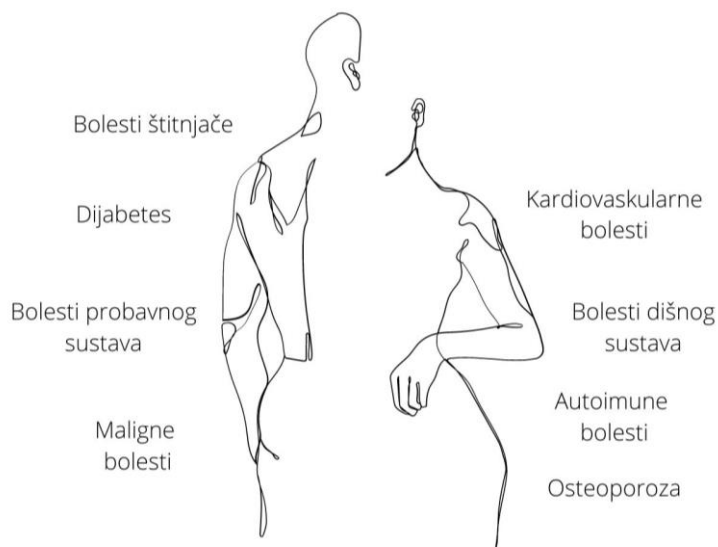
1. Nezaposlen/a
2. Zaposlen/a
3. Domaćica
4. Učenik/ca
5. Student/ica
6. Trudnica
7. Umirovljenik/ica

Vrsta posla:

1. Sjedilački (ured, vožnja i sl.)
2. Djelomično aktivni (nastavnik, odgajatelj, zdr. djelatnik)
3. Teški fizički posao (obrt, tvornica i sl.)
4. Nepokretnost

## Zdravstveni dio

Od kojih bolesti bolujete? (*Ukoliko ne bolujete ostavite prazno.*)



Nešto drugo \_\_\_\_\_

# NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO OSJEČKO – BARANJSKE ŽUPANIJE

TEACHING INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH FOR THE OSJEK-BARANYA COUNTY \* BILDUNGSINSTITUT FÜR ÖFFENTLICHE GESUNDHEIT DER GESPANSCHAFT OSJEK-BARANJA



Drinska 8, 31000 Osijek  
Telefon: +385 (0)31 / 225-700  
Telefax: +385 (0)31 / 206-870  
IBAN: HR6023900011101055394

MB: 3018792  
OIB: 46854859465

e-mail: [zzjz-os@os.htnet.hr](mailto:zzjz-os@os.htnet.hr)  
web: <http://www.zzjosijek.hr>

Ravnateljstvo 225-700  
Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite 225-756  
Služba za epidemiologiju 225-711  
Služba za mikrobiologiju 225-761  
Služba za javno zdravstvo 225-732  
Služba za zdravstvenu ekologiju 225-781  
Služba za dezinfekciju, dezinsekciju i deratizaciju 225-721  
Služba za školsku medicinu 225-751  
Centar za zdravstvenu zaštitu mentalnog zdravlja, prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti 304-253  
Služba za računovodstvo i financijske poslove 225-793  
Služba za pravno kadrovske i opće poslove 225-795  
Služba za nabavu 225-743  
Služba za programe i projekte 225-720

## Prehrana:

Kakva je vaša prehrana?

1. Raznovrsna
2. Vegetarijanska
3. Veganska
4. Dijetalna
5. Nešto drugo \_\_\_\_\_

Kako bi rangirali trenutne prehrambene navike?

Uopće ne odgovaraju mom načinu života	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	U potpunosti odgovaraju mom načinu života.
	1	2	3	4	5	

## Stil života:

U kojoj mjeri ste trenutno izloženi stresu?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nisam izložen stresu	U vrlo maloj mjeri izložen stresu	Umjereno izložen stresu	U velikoj mjeri izložen stresu	U vrlo velikoj mjeri izložen stresu

Koliko često se bavite tjelesnom aktivnosti umjerenog/visokog intenziteta (vježbanje u kući/van kuće, rekreacija, profesionalno bavljenje sportom i sl.)?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ne bavim se	Manje od 30 minuta tjedno	30 minuta do sat vremena tjedno	Sat vremena do 2,5 sata tjedno	Više od 2,5 sati tjedno

# NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO OSJEČKO – BARANJSKE ŽUPANIJE

TEACHING INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH FOR THE OSJEK-BARANYA COUNTY \* BILDUNGSINSTITUT FÜR ÖFFENTLICHE GESUNDHEIT DER GESPANSCHAFT OSJEK-BARANJA



Drinska 8, 31000 Osijek  
Telefon: +385 (0)31 / 225-700  
Telefax: +385 (0)31 / 206-870  
IBAN: HR6023900011101055394

MB: 3018792  
OIB: 46854859465

e-mail: [zzjz-os@os.htnet.hr](mailto:zzjz-os@os.htnet.hr)  
web: <http://www.zzjosijek.hr>

Ravnateljstvo	225-700
Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite	225-756
Služba za epidemiologiju	225-711
Služba za mikrobiologiju	225-761
Služba za javno zdravstvo	225-732
Služba za zdravstvenu ekologiju	225-781
Služba za dezinfekciju, dezinsekciju i deratizaciju	225-721
Služba za školsku medicinu	225-751
Centar za zdravstvenu zaštitu mentalnog zdravlja, prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti	304-253
Služba za računovodstvo i financijske poslove	225-793
Služba za pravno kadrovske i opće poslove	225-795
Služba za nabavu	225-743
Služba za programe i projekte	225-720

Kako uobičajeno provodite svoje slobodno vrijeme? *(Možete izabrati više odgovora)*

1. Gledajući TV/ na računalu
2. Čitajući
3. Obavljajući kućanske poslove
4. Aktivno (šetnja, trčanje, sport...)
5. Odmarajući se
6. Nešto drugo \_\_\_\_\_

Imate li hobi?

**DA**

**NE**