

Zdravstveni odgoj



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
OSJEČKO - BARANJSKE
ŽUPANIJE

Služba za školsku medicinu

VODITELJ SLUŽBE: VESNA BULJAN,
DR. MED. SPECIJALIST ŠKOLSKE MEDICINE

GLAVNA SESTRA SLUŽBE: MIRELA KARŠIĆ,
DIPL.MED.TECHN.

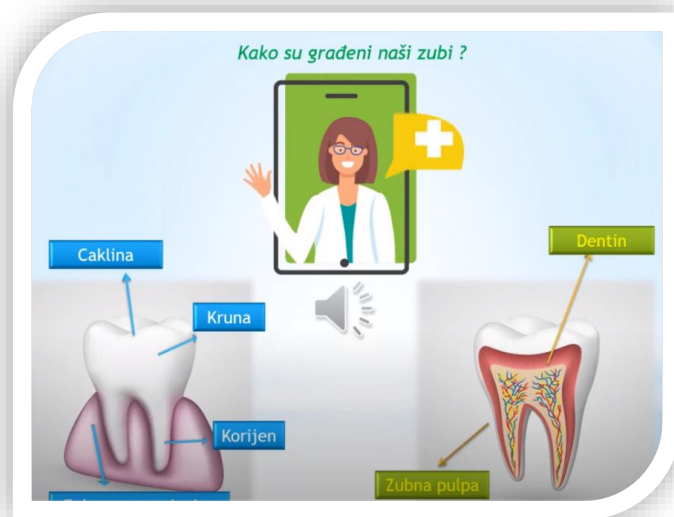
DRINSKA 8, OSIJEK

Popis nadležnih timova školske medicine, radno vrijeme i kontakt telefon možete provjeriti na slijedećem linku:

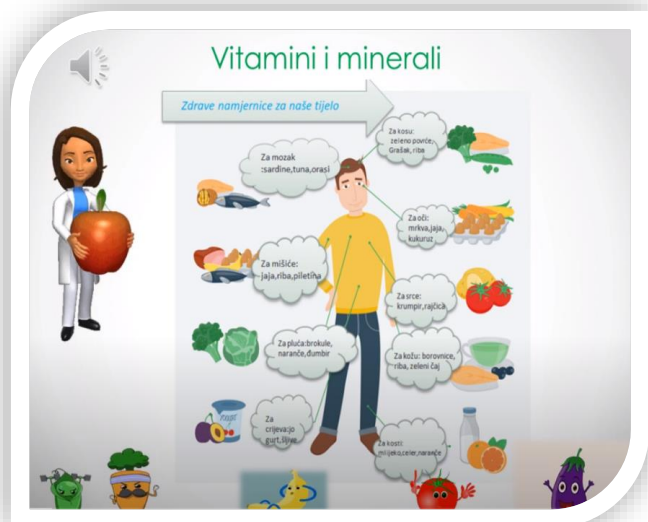
<https://www.zzjosijek.hr/sluzba-za-skolsku-medicinu>

Zdravstveni odgoj provodi se kao zasebna aktivnost i integrirano uz sistematski pregled ili cijepljenje. Metode rada su predavanja, grupni rad, tribine, radionice, individualni rad. **Svrha i cilj zdravstvenog odgoja je uspješan razvoj djece i mladih da bi stasali u zdrave, zadovoljne, uspjezne, samosvjesne i odgovorne osobe.** U modulu zdravstvenog odgoja „Živjeti zdravo“ djeca će učiti o pravilnoj prehrani, osobnoj higijeni, tjelesnoj aktivnosti i mentalnom zdravlju. Sadržajima koje obuhvaća ovaj modul djeci će se ukazati na važnost zdrave prehrane i stjecanje pozitivnih navika osobne higijene. Budući da je kod mladih u Hrvatskoj i svijetu očit porast prekomjerne tjelesne mase i pretilosti, nužno je edukacijom djelovati preventivno kroz sve razine odgoja i obrazovanja djece. Nastavno na dio u kojemu se govori o zdravoj i uravnoteženoj prehrani nastoji se povezati dostupnost znanstveno utemeljenih informacija o prehranbenim namirnicama te djecu uputiti na preporučene prehranbene namirnice i na važnost provođenja redovite i umjerene tjelesne aktivnosti.

Osnovna škola I. razred –
Pravilno pranje zuba po modelu
(provodi medicinska sestra)

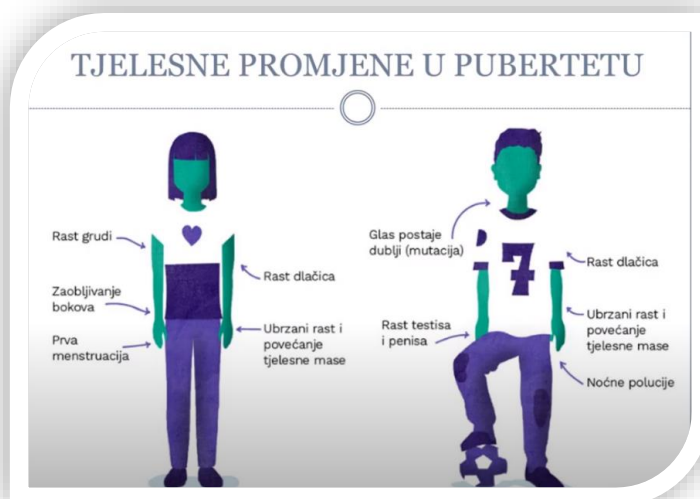


Osnovna škola III. razred –
Skrivene kalorije (provodi
medicinska sestra)



Osnovna škola V. razred –
**Promjene vezane uz pubertet i
osobna higijena**

(provode liječnik i medicinska
sestra u sklopu sistematskog
pregleda)



Srednja škola I. razred – **Utjecaj spolno prenosivih bolesti na reproduktivno zdravlje** (provodi liječnik)

Srednja škola II. razred - **Zaštita reproduktivnog zdravlja** (provodi liječnik)